

Documentaires — Océan Indien

♥ Coup de cœur

Carabistouilles de légumes péï

04 novembre 2025

Langue : bilingue français - créole
Auteur : Isabelle Hoarau-Joly, Yazoo Ahamad
Illustrateur : Nicoletta B.
Lieu d'édition : Saint - Pierre - la Réunion
Éditeur : Coccinelle éditions
Année d'édition : 2025
Nombre de pages : 151 p.
Illustration : Couleur
Format : 21,5 x 30 cm
ISBN : 978-2-487016-00-2
Âge de lecture : A partir de 9 ans
Prix : 28,60 €



Un magnifique recueil de recettes autour des légumes d'antan qui sont présents autour de nous mais que l'on a oubliés. Yazoo Ahamad introduit l'album en racontant les moments de son enfance passés auprès de sa grand-mère qui récupérait tout pour ne rien jeter. C'est un recueil de recettes mais aussi un livre pour donner envie de jardiner, de retrouver des astuces disparues et de « faire ensemble » petits et grands. Les propositions concernent les racines, les légumes, les fruits, les lianes et les brèdes qui font partie du patrimoine de La Réunion. Classés en quatre grandes parties : les arbres et les arbustes avec le fruit à pain, le mourougue, etc. ; les lianes avec la calebasse, le pois carré ; les racines avec le manioc ou la patate douce mais aussi le conflore ; et les brèdes. À la fin du recueil on trouve un lexique, un index et le calendrier du potager. Plusieurs aspects sont décrits à chaque double page, une recette mais aussi l'utilisation de la plante pour la santé ou la beauté. Très richement documenté, on saura quand planter mais aussi quand récolter, c'est une vraie mine. Les illustrations de Nicoletta B. sont particulièrement réussies : colorées, foisonnantes, elles accompagnent à merveille la richesse des propositions. Peintre, sculptrice, plasticienne et costumière, cette artiste complète utilise le feutre noir mais aussi des collages, des papiers différents, le tout donnant envie de se plonger dans cet ouvrage. Une belle réussite dans un grand format accessible qui permettra de partager de merveilleux moments.

Corinne Bouquin

Étiquettes

cuisine

légumes
