

"Tous les mots sont importants et sans l'existence des mots nous n'aurions pas pu nous exprimer..."

Le 09 mars 2012

Par **Nada Abboudi**, bibliothécaire, ASSABIL (Liban)

Tous les mots sont importants et sans l'existence des mots nous n'aurions pas pu nous exprimer, communiquer, donner notre avis, parler de nos sentiments... et surtout écouter et comprendre les autres et leur besoins. Il y a d'autres formes d'expression, bien sûr, mais la parole et les mots sont quand même des outils précieux pour la communication. Je ne crois pas qu'il y ait un seul mot important, mais plusieurs sinon tous. Je suppose qu'un mot qui nous paraît très important à un moment donné de notre vie, l'est moins plus tard. Donc selon notre âge, les circonstances que nous vivons... les mots qui nous touchent le plus sont différents. Quand on est tout petit, je crois que c'est le mot "maman" qui est le plus important.

Quand j'étais jeune, mon pays était en guerre et je crois que le mot "paix" était très important. Plus tard je suis devenue moi-même mère et par conséquent ce sont les mots "famille" et "enfant" qui ont pris la première place. Pour le moment, pour moi le mot le plus important c'est "santé". En ce moment il y a beaucoup de personnes autour de moi que j'aime particulièrement qui souffrent à cause de maladies diverses. Leur souffrance et mon incapacité à changer les choses ou à améliorer leur état me peine énormément et me rend triste. Et je réalise combien la santé est importante. C'est elle qui nous aide et nous permet d'affronter la vie et ses difficultés, de faire des projets, d'espérer, de nous accrocher, de rêver... Et c'est la santé aussi qui nous permet d'apprécier la vie, l'amour, le bonheur, la beauté... Donc pour pouvoir aspirer à la vie au sens large du terme, pour être actif, pour exister tout simplement, il faut être en bonne santé.