

Albums — Monde  
Arabe

## [Ce poisson dans mon estomac]

تلك السمكة في معدتي

09 juillet 2024

Langue : arabe  
Auteur : Maria Dadouch  
Illustrateur : Amanda Paschal  
Lieu d'édition : Amman  
Éditeur : Dar al-Yasmine  
Année d'édition : 2023  
Nombre de pages : 33 p.  
Illustration : Couleur  
Format : 22 x 22 cm  
ISBN : 978-9957-682-67-5  
Âge de lecture : À partir de 9 ans.



C'est un petit garçon qui nous fait part de son problème : il a un poisson dans l'estomac qui lui donne mal au cœur et des sueurs froides. Notre héros est parcouru de tremblements, les battements de son cœur s'accélèrent... Il essaie de parler de son malaise à sa grand-mère, à son père, à son meilleur ami, mais personne ne le comprend ! Et voilà qu'un autre poisson rejoint le premier, puis encore un autre, puis un autre... Le mal-être va crescendo, isolant notre héros de ses amis et l'obligeant à se mettre en retrait de la vie. C'est sa maman qui saura l'écouter : elle l'emmènera chez un psychologue qui trouvera le moyen, à travers le dessin, d'apprendre au garçon à gérer ses angoisses sans leur laisser prendre le dessus. Et le jour où notre héros rencontre une petite fille qui lui parle des oiseaux qu'elle a dans l'estomac, il sait comment l'aider...

Avec ses dessins et son découpage de style BD, cet album aborde la question des angoisses enfantines avec tact et délicatesse. Un ouvrage bienvenu pour se sentir moins seul face à ses propres angoisses, mais aussi pour comprendre « de l'intérieur » le vécu des enfants angoissés.

HC

## Étiquettes

Angoisse

famille

peur chez l'enfant